

# LES RETROUVAILLES AVEC SA PROPRE NATURE



Les Retrouvailles permettent au chercheur de trouver une solution aux nombreux problèmes et questions de l'existence humaine.

C'est l'instrument de la victoire, un outil qui permet la réalisation du soi et la découverte d'un enseignement personnel.

L'accessibilité est plutôt basée sur l'application et l'expérience, plutôt que la théorique. Il faut simplement s'appliquer à suivre les idées énoncées, telles quelles et sans préjuger. C'est la persévérance dans l'utilisation qui nous montrera leur véracité. L'importance n'est pas une question de croyance, car l'efficacité n'en est pas diminuée.

Enfermé dans l'unique matérialité l'homme passe tout son temps à organiser et ne comprendre que cette forme de réalité. Il ne fournit pas l'effort à toute autre perception.

Les Retrouvailles avec sa Nature christique deviennent un commencement et non une finalité.

Rien de réel ne peut être menacé, rien d'irréel n'existe.

**« La connaissance est vérité, inaltérable, éternelle et non ambiguë.  
Sa seule loi est la loi de dieu, celle de l'amour ! »**



## Méthodologie

L'intelligence du cœur, c'est la foi totale et la reconnexion totale avec qui on est vraiment.

C'est la porte qui conduit à l'universalité, à toutes les réponses.

L'enseignement consiste à **"ARRETER DE SE RENIER"**.

1/ Etre attentif, vigilant et reconnaître le déni de soi.

2/ Faire preuve de discernement : le mental pour l'homme et les émotions pour la femme.

3/ Se centrer en son cœur.

4/ La stratégie est de cheminer avec confiance en gardant surtout à l'esprit : **"JE SUIS. Il ne peut rien m'arriver et je ne peux sortir que vainqueur car tout cela n'est pas réel"**.

5/ S'il le faut pour certaines personnes, noter et répéter, cette phrase pendant 21 jours : **"Tout ce qui résiste persiste"**.



Activer les points d'ancrage sous les pieds et visualiser ou imaginer une lumière, peu importe la couleur, ou un son. Imaginer que vous respirez par ce point. Faire chaque point à part. Cela peut créer de la chaleur, ou du froid, ou des picotements, c'est normal. C'est la signification que l'énergie circule.

Visualisez que sous vos pieds un rayon partant du centre de la terre arrive sous la voûte plantaire. Vous pouvez prendre ou envoyer de l'énergie. C'est l'intention qui fait la différence.

Visualisez ou imaginez des racines ou des rayons qui s'étendent sous terre et qui recouvrent le maximum de surface. Chose utile à faire en début et fin de méditation ou prière. Permet d'entretenir et améliorer la circulation de l'énergie.